**Opdracht: Bereken eigen ecologische voetafdruk**

**Hoe leef jij eigenlijk?** **Ben jij wel duurzaam?** Draag jij op een verantwoorde manier bij aan het behoud van deze aarde? Hoeveel ruimte is er eigenlijk op deze aarde voor mij en hoeveel ruimte neem ik zelf in beslag? Allemaal vragen die wellicht eens door je hoofd spoken.

Hoeveel ruimte jij in beslag neemt op deze aarde aan de hand van de levensstijl die je hanteert, heet de voetafdruk. Wanneer jij geen gezonde of duurzame levensstijl hanteert, zal dit dus veel groter zijn dan wanneer jij dit wel doet.

**Doel opdracht:** Bewustwording creëren over duurzaamheid en de impact van onze levensstijl op het milieu door middel van het berekenen van de ecologische voetafdruk.

**Instructies opdracht:**

1. Ga naar de volgende site: <https://voetafdruktest.wwf.nl/> en maak de quiz. Beantwoord de vragen eerlijk en nauwkeurig op basis van je eigen levensstijl en gewoonten. De quiz zal je vragen stellen over verschillende aspecten van je dagelijkse leven, zoals voedselconsumptie, transport, energieverbruik en afvalbeheer.
2. Na het maken van de quiz ontvang je jouw persoonlijke voetafdrukresultaten. Deze resultaten laten zien hoeveel hectare land en water er nodig zijn om te voorzien in jouw consumptie en om de gegeneerde afvalstoffen te verwerken.
3. Onderzoek jouw voetafdruk resultaten en bespreek deze met een buurman of buurvrouw. Bij het bespreken hiervan beantwoord je de volgende vragen:
4. Waarin zitten bepaalde verschillen of overeenkomsten?
5. Hoe kan ik nog meer bijdragen aan het milieu?
6. Welke categorieën of aspecten van je levensstijl hebben de grootste invloed op je voetafdruk (denk aan voedsel, transport, energieverbruik etc.).
7. Wat zijn mogelijke stappen die je kunt nemen om jouw voedselafdruk te verkleinen in de grootste categorieën?

Door het maken van deze opdracht word je **bewust gemaakt** van het feit welke ecologische voetafdruk jij achterlaat op deze aarde. Daarbij denk je na over mogelijke veranderingen in je levensstijl om duurzamer te worden. Vergeet hierbij nooit dat zelfs kleine acties het verschil kunnen maken als het gaat om het **duurzamer leven** en het **verminderen van onze impact op het milieu**.